

Circular número: 109/2018 | **Data:** 11/07/2018

Assunto: Orientações e Cuidados com a Saúde

Prezada família,

Diante da preocupação com a propagação de doenças no ambiente escolar, reforçamos a importância da atenção e do cuidado da comunidade educativa com relação à prevenção e manifestação de possíveis sintomas da varicela ou catapora.

Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, a varicela ou catapora é uma doença transmissível que acomete, principalmente, crianças entre um e dez anos, porém pode ocorrer em pessoas susceptíveis (não imunes) em qualquer idade. Os sintomas iniciais são a febre e erupções maculopapulares (manchas na pele) seguidas de vesículas, disseminadas em todo o corpo, que provocam coceira e evoluem para crostas até a cicatrização.

A transmissão é por contato direto de pessoa a pessoa através de secreções respiratórias (ao falar, espirrar ou tossir) ou pelo contato com as lesões infectadas na pele. O período de maior transmissibilidade inicia-se dois dias antes do aparecimento das vesículas e vai até a fase de crosta. O período de incubação varia de duas a três semanas, com média de 12 dias.

Na maioria das vezes, principalmente em crianças, a doença evolui sem consequências mais sérias. Contudo, é importante estar atento a possíveis sintomas e procurar orientação médica. Confira as orientações da Secretaria Municipal de Saúde:

- Afastar as crianças com varicela da creche ou escola até o 7º dia após o aparecimento das lesões ou até que todas as lesões tenham evoluído para crostas;
- Manter cuidados adequados de higiene;
- Manter as unhas das mãos das crianças doentes bem aparadas, para evitar lesões que propiciam infecção por bactérias;
- Procurar um serviço de saúde para avaliação e orientação;
- Não dar aspirina para crianças com varicela, pois esta pode causar uma complicação grave chamada Síndrome de Reye, caracterizada por quadro neurológico e alterações no fígado;
- Administrar imunoglobulina as gestantes susceptíveis contato com casos de varicela.

Como escola, reforçamos alguns cuidados:

- Se o estudante apresentar os sintomas citados e, em caso de suspeita ou confirmação de catapora, solicitar indicação quanto ao período em que o filho necessita permanecer em casa para recuperação, comunicando o Colégio imediatamente.
- Não compartilhar alimentos (lanches), copos, toalhas, objetos de uso pessoal e materiais escolares (caneta, lápis, borracha, hidrocor, etc.).
- Trazer uma garrafinha para tomar água.
- Higienizar as mãos com água e sabonete antes das refeições, antes de tocar os olhos, nariz ou boca, após tossir, espirrar ou usar o banheiro.
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies.
- Proteger com lenços (descartáveis) a boca e nariz ao tossir, para evitar disseminação de gotículas das secreções; na impossibilidade do uso de lenço, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar.
- Evitar ambientes fechados e aglomerações (shopping, cinema, etc.).

Atenciosamente,

Direção.