



## Cardápio

Segunda-feira 02/7	Terça-feira 03/7	Quarta-feira 04/7	Quinta-feira 05/7	Sexta-feira 06/7
Salada: alface, beterraba cozida e rabanete Arroz branco / integral Feijão Frango assado Guisado com ovo picado Torta de legumes Suco e Sobremesa	Sopa Salada: rúcula, tomate e brócolis cozido Arroz branco / integral Feijão Frango supremo Carne com batata e molho vermelho Abóbora Caramelada Suco e Sobremesa	Salada: alface, vagem com ovo cozido e cenoura cozida Arroz branco / integral Feijão Frango Riograndense Almôndegas com molho vermelho Bolinho de queijo Suco e Sobremesa	Sopa Salada: alface, beterraba ralada e couve flor cozida Arroz branco / integral Feijão Panqueca com frango e molho Strogonoff de carne Batata frita Suco e Sobremesa	Salada: rúcula, tomate e cenoura cozida Arroz branco / integral Feijão Frango à milanesa Espetinho de carne com calabresa assado Purê de batata Suco e Sobremesa
Segunda-feira 09/7	Terça-feira 10/7	Quarta-feira 11/7	Quinta-feira 12/7	Sexta-feira 13/7
Salada: alface, cenoura e chuchu cozidos Arroz branco / integral Feijão Pastelão de frango Bife grelhado com queijo Bolinho de arroz Suco e Sobremesa	Sopa Salada: rúcula, tomate e beterraba ralada Arroz branco / integral Feijão Frango em cubos com molho vermelho Bife à milanesa Batata frita Suco e Sobremesa	Salada: alface, tomate e cebola roxa Arroz branco / integral Feijão Isclas de frango aceboladas Macarrão com almôndegas Couve com ovo Suco e Sobremesa	Sopa Salada: alface, cenoura ralada e rabanete Arroz branco / integral Feijão Peixe à milanesa Isclas de rês com molho madeira Purê de batata Suco e Sobremesa	Salada: tomate, couve flor e brócolis cozidos Arroz branco / integral Feijão Lasanha de frango com queijo e molho vermelho Bife rolé de rês com molho vermelho Pastel de queijo Suco e Sobremesa

\*O cardápio poderá sofrer alterações, sempre respeitando as necessidades dos estudantes.

Nutricionista Responsável **Alessandra Plastina Wetzel (CRN 3659)**